

Badminton



Adultes

Pratique libre du jeu

Lundi à partir de 19H30

Jeudi à partir de 20H

Reprise : le lundi 14 septembre

Salle polyvalente de Lalouquette

Renseignements :

Jean-Philippe Michel : 06 11 24 94 03

TARIFS

Adhésion à l'association:

10 € adultes, 5 € pour les - 18 ans

Cotisation annuelle par activité

(sauf Badminton) :

110 € adultes, 90 € (- 18 ans)

Autres cotisations:

- Badminton : 30 €

- Judo : Licence UFOLEP de 20€ à rajouter

Tarif dégressif si plusieurs activités sont pratiquées par une même famille.

**Possibilité d'un cours d'essai gratuit,
alors n'hésitez pas, venez essayer !!**



Ancien Foyer Rural de Thèze

ACTIVITES 2020-2021



@iguilles et Tissus

Adultes et Ados (+ 10 ans)

Patchwork, Broderie, Cartonnage,
Origami en tissus, ...

Reprise : Samedi 12 septembre

Adultes : de 10H à 12H30 (tous les samedis)

Ados : de 14H30 à 17H (le 2^{ème} samedi du mois)

Ancienne Cyberbase /
salle polyvalente de
Thèze

Renseignements :
Sylvia Aubert :
06 74 68 65 98



Gymnastique

(Développement musculaire et Entretien)

Cours assuré par un éducateur sportif et ostéopathe

Adultes (pour tous âges) :
Salle des fêtes de Garlède ou
Base de loisirs du lac de Thèze (par
beau temps)

Le mardi à 18H45

Reprise :

Mardi 8 septembre à Garlède

Renseignements :
Gilles Allouche : 05 59 04 85 15



Langues



ESPAGNOL: Adultes, Ados

Ancienne cyberbase / salle polyvalente de Thèze

Reprise : Jeudi 10 septembre à 19H

ANGLAIS: Adultes, Ados - Maison pour tous

Reprise : Samedi 12 septembre à 10H30

Renseignements :

Gilles Allouche : 05 59 04 85 15

Danse Country

Adultes et ados à partir de 12 ans

Salle des fêtes d'Astis

Le mercredi à 19H30



Reprise : Mercredi 9 septembre

Renseignements :

Jean-Luc Cordey : 05 59 04 34 26

Nadine Sapin : 05 59 04 81 80

Dessin / Peinture

Adultes, Ados

Un lundi sur deux

Reprise : lundi 7 septembre

de 18H à 20H

Ancienne cyberbase /

Salle polyvalente de Thèze

Renseignements :

Gilles Allouche : 05 59 04 85 15



Judo



Enfants et adultes

Dojo (préfabriqué au stade de Thèze)

Reprise : Samedi 12 septembre

- à 9H15 pour les 2,5 - 4 ans

- à 10H pour les 5 - 6 ans

- à 11H pour les 7 - 10 ans

- à 12H pour les +10 ans et adultes

Self-Défense Jujitsu

Adultes / Ados (13 ans et +)

Dojo de Thèze

Le samedi à 13H

Reprise : samedi 12 septembre

Renseignements pour le Judo et la
Self-Défense :

Johann Mazière : 07 68 97 12 56

Gilles Allouche : 05 59 04 85 15

