Badminton



Adultes

Pratique libre du jeu

Lundi à partir de 20H Jeudi à partir de 20H

Reprise : le lundi 13 septembre

Salle polyvalente de Lalonquette

Renseignements:

Jean-Philippe Michel: 06 11 24 94 03

TARIFS

Adhésion à l'association:

10 € adultes, 5 € pour les - 18 ans

Cotisation annuelle par activité (sauf Badminton)

110 € adultes, 90 € (- 18 ans)

Autres cotisations:

- Badminton : 30 €
- Judo : Licence UFOLEP de 20€ à rajouter

Tarif dégressif si plusieurs activités sont pratiquées par une même famille.

Possibilité d'un cours d'essai gratuit, alors n'hésitez pas, venez essayer!!



Ancien Foyer Rural de Thèze

ACTIVITES 2021-2022

Pétanque

Adultes

Pratique libre du jeu

Terrain de pétanque de Thèze (Route de Viven- Chemin du lac)

Nous déterminerons le jour et l'heure en fonction des personnes intéressées.

Renseignements:

Gilles Allouche: 05 59 04 85 15



@iguilles et Tissus

Adultes et Ados (+ 10 ans)

Programme de l'année :
Patchwork, Broderie,
Confection d'un vêtement de son choix

Le samedi de 10H à 12H30

Reprise: Samedi 11 septembre

Mairie de Thèze (2ième étage)

Renseignements : Sylvia Aubert : 06 74 68 65 98

Danser

Apprendre

Gymnastique

(Développement musculaire et Entretien)

Nouvelle animattrice

Adultes (pour tous âges) : Salle des fêtes de Garlède ou Base de loisirs du lac de Thèze (par beau temps) Le mardi à 18H45

Reprise:

Mardi 14 septembre à Garlède

Renseignements : Gilles Allouche : 05 59 04 85 15

Langues



ANGLAIS: Adultes, Ados Mairie de Thèze (2ième étage)

Reprise: Samedi 11 septembre à 10H30

Renseignements:

Gilles Allouche: 05 59 04 85 15

Danse Country

Adultes et ados à partir de 12 ans Salle des fêtes d'Astis

Le mercredi à 19H30

Reprise: Mercredi 8 septembre

Renseignements:

Jean-Luc Cordey : 05 59 04 34 26 Nadine Sapin : 05 59 04 81 80

Dessin / Peinture

l'Ecole des Beaux Arts de Bordeaux et formée aux Studios Disney Floride

Adultes, Ados

Créer

Un lundi sur deux de 18H à 20H

Reprise: lundi 13 septembre

Mairie de Thèze (2ième étage)

Renseignements:

Sylvia Aubert: 06 74 68 65 98 Gilles Allouche: 05 59 04 85 15

obut.

200

Enfants et adultes Dojo (préfabriqué au stade de Thèze)

Reprise : Samedi 11 septembre

- à 9H15 pour les 2,5 4 ans
- à 10H pour les 5 6 ans - à 11H pour les 7 - 10 ans
- à 12H pour les +10 ans et adultes

Bouger

Self-Défense Jujitsu

Adultes / Ados (10 ans et +) Dojo de Thèze

Le samedi à 13H

Reprise: samedi 11 septembre

Renseignements pour le Judo et la Self-Défense :

Johann Mazière : 07 68 97 12 56 Gilles Allouche : 05 59 04 85 15