

TARIFS

Adhésion à l'association:

10 € adultes, 5 € pour les - 18 ans

Cotisation annuelle par activité

(sauf Badminton) :

110 € adultes, 90 € (- 18 ans)

Autres cotisations:

- Badminton : 30 €

- Judo : Licence UFOLEP de 20€ à rajouter

Tarif dégressif si plusieurs activités sont pratiquées par une même famille.

***Possibilité d'un cours d'essai gratuit,
alors n'hésitez pas, venez essayer !!***



Ancien Foyer Rural de Thèze

ACTIVITES 2022-2023



Créer

@iguilles et Tissus

Adultes et Ados (+ 10 ans)

Programme de l'année :

Patchwork, Broderie,
Confection d'un vêtement de son choix

Le samedi de 10H à 12H30

Reprise : Samedi 1er octobre

Mairie de Thèze
(2ième étage)

Renseignements :
Sylvia Aubert :
06 74 68 65 98



Bouger

Gymnastique

(Développement musculaire et Entretien)

Adultes (pour tous âges)

Salle des fêtes de Garlède

Le mardi à 18H45

Reprise :
Mardi 13 septembre à Garlède

Renseignements :
Gilles Allouche : 05 59 04 85 15



Bouger

Badminton

Adultes

Pratique libre du jeu

Lundi à partir de 20H

Jeudi à partir de 20H

Reprise : le lundi 12 septembre

Salle polyvalente de Lalouquette

Renseignements :
Jean-Philippe Michel : 06 11 24 94 03

Créer

Dessin / Peinture

Animatrice diplômée de
l'Ecole des Beaux Arts de Bordeaux et
formée aux Studios Disney Floride

Adultes, Ados

Un lundi sur deux de 18H à 20H

Reprise : lundi 12 septembre

Mairie de Thèze (2ième étage)

Renseignements :
Sylvia Aubert : 06 74 68 65 98
Gilles Allouche : 05 59 04 85 15



Bouger

Judo



Enfants et adultes
Dojo (préfabriqué au stade de Thèze)

Reprise : Samedi 10 septembre

- à 9H15 pour les 2,5 - 4 ans
- à 10H pour les 5 - 6 ans
- à 11H pour les 7 - 10 ans
- à 12H pour les +10 ans et adultes

Self-Défense Jujitsu

Adultes / Ados (10 ans et +)
Dojo de Thèze

Le samedi à 13H

Reprise : samedi 10 septembre

Renseignements pour le Judo et la
Self-Défense :
Agnes Perez : 06 82 00 62 37
Gilles Allouche : 05 59 04 85 15

